

Cos'è Mammamiaaa?

Mammamiaaa celebra il cibo e le relazioni con cui le comunità consumano, producono, preservano il cibo nella loro vita quotidiana. Racconta di connessioni con i territori e crea un ponte tra le generazioni.

Nel 2018 e nel 2019 migliaia di pranzi, cene, merende sono realizzati in tutta Europa in uno spirito di autentica convivialità. Ad ogni pranzo, cena, merenda, i partecipanti condividono storie di cibo e di famiglia. Le storie sono raccolte in un archivio digitale e raccontate sui canali social del progetto.

Come memoria analogica del progetto, nella primavera 2019 sarà realizzata una grande installazione a Matera. Per celebrare la community nazionale ed internazionale di Mammamiaaa infine, a settembre 2019, verrà organizzata una grande cena collettiva.

Come eredità di Matera 2019 sarà creato l'Atlas of Social Food curato da John Thackara e composto da tre parti:

- Un atlante di progetti sociali legati al cibo, con l'obiettivo di renderli visibili e reperibili
- Un forum in Basilicata di social food curator europei per condividere buone pratiche
- La pubblicazione di un Social Food Green Paper

Mammamiaaa è un progetto di Matera 2019, Capitale Europea della Cultura e fa parte del tema "Radici e Percorsi".

Come partecipare?

Entrare a far parte della community di Mammamiaaa è molto semplice e lo può fare chiunque. Si parte da una ricetta di famiglia, una storia legata ad essa e la voglia di condividere questo sapere. Per raccontare (e far provare) la ricetta di famiglia si può organizzare un pranzo, una merenda o una cena a cui invitare familiari e amici. Un momento conviviale informale. Chi lo organizza sceglie la ricetta, stabilisce il numero di invitati, l'orario e il luogo. **È importante raccontare tutto con fotografie e video che verranno poi condivisi sui social:** in questo modo si entra a far parte del grande archivio digitale di Mammamiaaa.

Co-produced by



Main partner



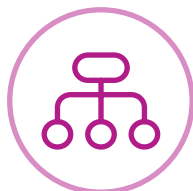
In collaborazione con

John Thackara

Le 5 regole del racconto Mammamiaaaa

Cosa è importante sapere per raccontare al meglio la vostra ricetta, per esempio durante una cena?

- 1 Leggere le 5 regole.
- 2 Diventare social media addicted per un giorno: ogni partecipante è (caldamente!) invitato a pubblicare sui propri profili social almeno una foto e/o una Instagram story del pasto. I profili da taggare sono [@mammamiaaaa.it](https://www.mammamiaaaa.it) e [@matera2019](https://www.instagram.com/mammamiaaaa). Gli hashtag ufficiali: [#mammamiaaaa](https://www.instagram.com/hashtag/mammamiaaaa) e [#matera2019](https://www.instagram.com/hashtag/matera2019).
- 3 Il pasto è gratuito, Il Cuoco si occupa della preparazione del piatto principale e gli altri invitati completano il menù con il loro contributo, portando – per esempio – il vino, il pane, il dolce, la frutta, ecc.
- 4 Non esiste un numero minimo o massimo di invitati, ma è importante che in ogni pranzo, cena, merenda, ci siano:



L'Organizzatore

Chi si occupa di organizzare il momento conviviale a casa propria, decide il numero di invitati, invita le persone conosciute e suggerisce che cosa deve portare ogni invitato.



Il Cuoco

Chi sceglie il piatto di famiglia, lo prepara e lo racconta. Il Cuoco è la superstar, entrerà a far parte dell'archivio digitale di Mammamiaaaa. Il Cuoco può essere anche l'Organizzatore.



Lo Storyteller

Chi si occupa di documentare il pranzo, la merenda o la cena sui social e predisporre il materiale da inviare a Mammamiaaaa. Tutto è permesso: foto, video, Instagram story, etc. L'Organizzatore dovrà inviare alla persona scelta per questo ruolo, la guida "Lo Storyteller di Mammamiaaaa".



Il +1

L'Organizzatore chiede a uno degli invitati di portare una persona in più, sconosciuta al gruppo. L'obiettivo è quello di estendere l'esperienza e il racconto di Mammamiaaaa a nuove persone.

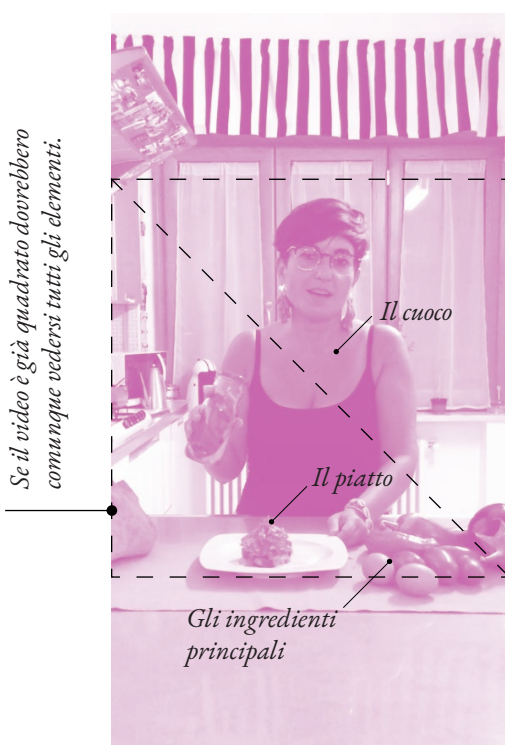
- 5 Divertirsi è d'obbligo!

Lo Storyteller di Mammamiaaaa

Lo Storyteller ha il compito di raccontare live il pranzo, la merenda o la cena sui social attraverso foto, video e Instagram story.

I profili da taggare sono: [@mammamiaaaa.it](https://www.instagram.com/mammamiaaaa) e [@matera2019](https://www.instagram.com/matera2019)

Gli hashtag ufficiali sono: [#mammamiaaaa](https://www.instagram.com/hashtag/mammamiaaaa) e [#matera2019](https://www.instagram.com/hashtag/matera2019)



Allo Storyteller è richiesto anche di registrare (con lo smartphone) **3 video di massimo 20 secondi ciascuno**. Ogni video corrisponde ad una domanda da fare al Cuoco:

- 1 Perché la ricetta che hai preparato è speciale?
- 2 Chi te l'ha insegnata?
- 3 Ci racconti una storia, un aneddoto legato al piatto?

I 3 video devono essere in formato verticale. A sinistra è la disposizione ottimale per l'inquadratura video.

← foto tratta dal video di Maria Grazia Settembrino, community di Mammamiaaaa

Gli altri materiali da raccogliere e da inviare a info@mammamiaaaa.it il giorno dopo insieme ai 3 video sono:

1. Foto del piatto principale appena preparato
2. Foto-ritratto del Cuoco con il suo piatto su sfondo bianco (o comunque chiaro)
3. Foto di tutti gli invitati seduti a tavola

With 
Mammamiaaaa team

Co-produced by



Main partner



In collaborazione con

John Thackara